

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

07 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы.	ККал			

## Завтрак б/п

11.07	8.6	54.64	328	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	17-87
1.6	0.4	20.6	80	Апельсин	100	13-38
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
20	16	104	606			37-95

## Обед б/п

3.39	7.11	15.46	125	Суп из овощей со сметаной	200/5	9-57
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	50/40	47-47
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-57
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	5-89
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	9-44
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготен.	25	1-85
33	31	89	774			87-05

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.